

Влияние сосания пустышки на речевое развитие детей.

Как показали исследования, применение пустышки детьми до трех лет, увеличивает риск возникновения ушных инфекций. Было отмечено, что если малыш до трех лет переносил несколько раз ушную инфекцию, то его способность воспринимать на слух, а также речевое развитие отклонялось от нормы.

Регулярное применение пустышки вызывает значительное искривление зубов. У малышек продолжается формирование нёба, а вместе с ним формируется расположение зубов. Когда происходит регулярное соприкосновение соски бутылочки или пустышки с небом, это очень часто вызывает образование высокого узкого неба. Язык является очень сильной мышцей, которая помогает правильному развитию неба, а если оно узкое, то это мешает правильно произносить слова и затрудняет глотание слюны.

Питание из бутылочки очень часто приводит к психологическим последствиям. Соска не сможет заменить малышу полноценный контакт с родителями. Поэтому, как только ваш малыш начал плакать, не стоит сразу искать пустышку, просто возьмите его на руки, погладьте по головке, покачайте, прижмите к себе, и постарайтесь его успокоить самостоятельно.

Постоянное «затыкание» рта соской (чаще необходимого) может стать причиной того, что ребенок поздно начнет разговаривать, а его речь будет недостаточно выразительной. Ребенок может решить, что ему удобнее указывать на нужные вещи и общаться с миром жестами - ведь он привык не раскрывать рта из-за соски. Маленький человек просто может себе внушить, что намного легче общаться при помощи жестов и указывать на предметы пальцем, потому что он привык, что его рот всегда занят соской.

Естественно, в редких случаях соска и пустышка бывают полезными. Однако до сих пор не имеется никаких данных о том, что они приносят хоть маленькую, но пользу.

Таким образом, нет прямой связи между сосанием пустышки и задержкой в развитии речи, но в то же время, есть риск косвенного влияния на речь. Поэтому логопеды и стоматологи рекомендуют как можно раньше начинать отучать ребенка от сосания пустышки.

Отучать малыша от привычки сосать пустышку следует сразу после того, как он начнет есть твердую пищу и научится держать чашку в руках. В основном это происходит в возрасте 12 – 17 месяцев.

В возрасте трех лет у малышек уже вырабатываются определенные личные желания и привычки, от которых их очень трудно отучить. Самое главное, не допустить, чтобы сосание пустышки вошло в стойкую привычку.

Нельзя чтобы ребенок гулял с соской во рту, также вместо бутылочки проводите кормление из красивой тарелки. Он будет рад поесть как взрослый человек и спустя некоторое время сам откажется от данной привычки. Не следует укладывать спать ребёнка с

соской. Вместо нее лучше купите красивое одеяло, подушку и постельное белье, это поможет успокоиться и настроиться на сон.

Некоторые малыши, долго сосущие пустышку, начинают разговаривать очень поздно, но чаще всего, это никаким образом не связано с сосанием пустышки.

В случае если у малыша отсутствует внятная речь к двум годам, он издает носовые или слишком высокие звуки, совсем не обращает внимания, когда к нему обращаются, при попытке заговорить проявляется грустный взгляд, а также, если он повторяет речи родителей без любых вариаций, это должно вас насторожить. В таком случае необходимо срочно обратиться за помощью к специалисту.

Профилактические мероприятия. С первых дней жизни малыша соблюдайте рекомендации:

- кормите малыша не более 20-30 минут;
- правильно подбирайте соску и пустышку;
- ребенка во время кормления обязательно держите на руках;
- бутылочка должна располагаться под углом 90° по отношению к вертикали лба, не опираясь на верхнюю или нижнюю челюсть ребенка;
- при введении прикорма используйте ложку, которую подносите ко рту не торопясь, чтобы ребенок к ней потянулся, а поите малыша из чашки;
- по мере прорезывания зубов давайте более густую, а затем и твердую пищу, чтобы у ребенка правильно формировалась функция жевания.

При этом следите, чтобы он откусывал передними зубами и тщательно пережевывал пищу с закрытым ртом на обеих сторонах челюстей, «правильная осанка – залог правильного формирования челюстей». С первых же дней следите за правильным положением малыша в кроватке во время сна и бодрствования: он должен спать без подушки на плоском матрасе то на левом, то на правом боку. В любой позе рот ребенка должен быть закрыт. Если ребенок во сне храпит или ротовое дыхание закрепляется в качестве вредной привычки, покажите отоларингологу.

Что лучше – сосание пустышки или пальца?

Сосание - это врожденный успокаивающий рефлекс, дающий ребенку ощущение безопасности и покоя. Если сосательный рефлекс ребенка не удовлетворен (это часто встречается у искусственно вскармливаемых детей), и ребенку при этом не дают пустышку, он начинает сосать палец или уголок одеяла. Если пустышка велика и имеет утолщенное основание (шейку), то она оказывает неблагоприятное воздействие на формирование прикуса и рост зубов. Для профилактики подобных нарушений с первых дней жизни малыша

пользуйтесь новейшими разработками стоматологов и ортодонтотв - профилактическими пустышками «Дентистар» и «Дентимакс» (BabyNova, Германия). Эти пустышки действительно являются профилактическими благодаря особенностям конструкции:

- специальная тонкая шейка пустышки (3 – 3,5 мм) снижает до минимума давление на передние зубы и челюсти при сосании;
- оощуцаемая ступенька на основании пустышки сделана с учетом расположения зубов при нормальном соотношении челюстей;
- создается пространство для свободного движения языка в ротовой полости благодаря головке пустышки новой формы.

Но даже при использовании ортодонтической пустышки крайне важно, чтобы ребенок отказался от нее к двухлетнему возрасту.

Для того, чтобы ребенок расстался с вредной привычкой, недостаточно лишь повышенного внимания к нему – было бы неправильно просто отобрать соску или запретить сосать палец, ему необходима психологическая замена любимому предмету.

С этой целью была разработана специальная профилактическая пластинка «Стоппи», помогающая отвыкнуть от вредных привычек сосания. Пластинка выпускается одного универсального размера, подходящего всем детям от 2-х до 5-ти лет. Она выполнена из эластичного гипоаллергенного медицинского силикона и снабжена специальными перемычками, благодаря которым пластинка удобно размещается во рту. Если у ребенка уже наметились нарушения прикуса, то регулярное использование пластинки в течение 1–2 часов днем, а также во время сна позволит устранить их естественным образом, т.к. конструкция пластинки не мешает смыкаться резцам и предотвращает попадание языка между верхними и нижними зубными рядами. В этих случаях с двух лет рекомендуем применение вестибулярной пластинки «Стоппи», а после четырех – вестибулярной пластинки «Маппи» или миофункционального трейнера.

Все перечисленные профилактические меры способствуют созданию правильных условий для развития зубочелюстной системы ребенка.