

## Если ребенок дерётся

Гораздо более типичным такое поведение является для мальчиков. Вероятно, это объясняется целым комплексом причин — мужские гормоны, ожидаемые обществом модели поведения, более грубые игры.

Девочки чаще выражают свою агрессию словом, выражением презрения, «отлучением» от себя. Прежде чем что-либо предпринимать, убедитесь, что это именно проявление агрессивности, а не просто игра или неумение объяснить свои желания.

Многие дошкольники еще не в состоянии полностью контролировать сильные чувства и ведут себя импульсивно, не могут осознать все возможные последствия своих действий.

Можно и нужно научить детей действовать по-разному в разных обстоятельствах: в каких-то ситуациях можно договориться на словах, а в каких-то лучше отойти в сторону.

### **Как предотвратить проблему:**

- Следите за возрастной маркировкой мультфильмов и фильмов, которые смотрит ребенок;
- Не разрешайте ребенку играть в агрессивные игры на гаджетах (также следите за возрастной маркировкой игр);
- Дайте ребенку возможность естественного конструктивного выхода энергии — не запрещайте бегать, вволю гулять на улице, строить дома из стульев и т. п. Сделайте дома подобие боксерской груши.

### **Как справиться с проблемой, если она уже есть:**

- Сразу останавливайте драки: «Стоп! Я запрещаю вам драться. Я не разрешаю вам причинять друг другу боль»;
- Попросите каждого из ребенка рассказать свою точку зрения, из-за чего случилась драка;
- Попросите каждого ребенка внести свои предложения, как можно решить данную конфликтную ситуацию мирными методами;
- Предложите детям разыграть мини-сценки с успешным разрешением конфликтной ситуации (можно использовать игрушки для инсценировки);
- Поблагодарите детей за то, что они смогли найти мирные способы решения конфликтных ситуаций;
- Напомните детей о их сильных качествах (дружелюбии, доброте).

Материал подготовил педагог-психолог Самарина Е.С.